

时辰基月省

成为充满望德的使徒 | 2018年1月



望德：
自我经历体验
基督

焦点：在圣神引领下，通过个人或团体祈祷与基督建立亲密的关系。

结束祷告：

邀请另一位基信团成员作结束祈祷。



结束咏：

感谢天主

我们全心感谢天主，
看那阳光普照着大地，
今天我们愿欢欣歌唱，
你的圣爱充满人间。

- 1) 感谢天主，你是我生命的泉源，
泥土在祢手继续塑造，
祢嘘气使我灵魂苏醒，
我的目光充满了欢欣。
- 2) 感谢天主，祢是我脚前的明灯，
祢是道路真理及生命，
崎岖路上引领我前进，
如同河水倾注于汪洋。
- 3) 感谢天主，依祢的肖像造生我，
祢愿我成全如同天父，
我愿举起全爱的杯爵，
迈向尽善尽美的世界。

简介: 《新约》中有许多章节提到我们身心灵与基督合一的奥妙。其中最伟大的章节就是圣保禄宗徒致格林多人前书六 17 说的「那与主结合的，便是与祂合为一神」。在一个圣神内与主合一，意味着什么？这个结合意味着基督在我们内，我们在基督内；这也默示着祂和我们一起，彼此交融成一体。在一个圣神内与我们的主合为一体，是何等奇妙。与基督合一，我们就能够自我经历体验基督。(西马半岛牧灵股·核心团队)



分辨主旨:

若望福音15:5

我是葡萄树，你们是枝条；那住在我内，我也住在他内的，他就结许多的果实，因为离了我，你们什么也不能作。

反省:

- ① 呼求神圣，开放我们的心灵，来被耶稣相遇和开悟
- ② 重复阅读圣经章节两三遍
- ③ 默想经文（可以自己默读）
- ④ 有哪些词汇字句或短语触动了我，引起我的注意？（将它写下来）
- ⑤ 天主圣神对我说了些什么？（将它写下）
- ⑥ 在 3 到 4 人的小组中分享第④项和第⑤项

实行

花点时间沉思默想。在生活中，你会以什么具体的行动去体验天主多一点？（与你身边的人分享）

开场咏:

《祂》

祂平静怒海止息汹涌潮汐，
祂亲自谱写壮丽优美乐曲
祂点亮星星闪耀幽暗天际，
祂看顾保守漫漫长夜孤寂
祂仍必垂听无忌童言祈祷，
圣贤或罪人祂都乐意相亲
虽我们生活时常令祂伤心，
祂还是说“宽恕你”

祂成全美梦化愁云为朗晴，
祂成全宿愿化阴暗变光明
祂非常清楚彩虹现於何处，
祂非常明白地平线外何物
使聋子听见瞎子看见主面，
使你我言行无所遁形主前
虽我们生活时常令祂伤心，
祂还是说“宽恕你”

会前祈祷:

邀请一位“基信团”成员作会前祈祷。

交流与分享(个人信仰之旅)

我是卡达山族人，我的丈夫是华人。我们有四个孩子。当我们在天主教堂举行婚礼时，我的丈夫是佛教徒，婚前也是。身为天主教徒，我一直把信仰置于个人生活中最重要的位置。在感恩弥撒中我是负责音乐的。作为一个妻子和母亲，我承担着繁忙的家务，但我并没有忽略我的信仰和我在教会的服务。

我经常携带孩子去教堂参与弥撒。我非常感激天主，因为我的丈夫从未阻止我和孩子去教堂。可是，每当看到朋友整个家庭都来教堂参加弥撒时，我黯然神伤，渴望我的家人也可以成为一个完整的天主教家庭。

在神父、教会姐妹和朋友的支持及热心祈祷下，我的信仰得以延续加强。我不断祈求上主改变我的家庭生活。在脑海里，我很清楚要我丈夫改变他的信仰，是件

不容易的事。但坚定不移的信念，除了继续祈祷，也邀请教会姐妹到我家来举行基信团聚会的活动、念玫瑰经和慈悲经祷文的祈祷。

有时候，我觉得照顾家人是一项很累的责任，但我总是在繁忙中体验到箇中乐趣，也感到舒适。我相信这是天主的力量与恩赐。我毫无疑问的一直为我丈夫的信仰祈祷，祈求天主照亮祂并触动他的心灵，让他有一天会认识并接受我们的救主耶稣基督。

感谢上主俯听了我的祈祷，回应和实现了我的期盼。在婚后10年，我丈夫和四个孩子终于2017年，在教堂里接受了洗礼成为天主的子女。这一份快乐的恩赐难以形容和表达——我唯一能做的，就只有赞美全能的天主圣父的伟大和慈爱，在我最需要扶持和帮助的时候，他总是陪伴，保护和祝福了我和我的家人。

先与邻座交流分享，然后与另一位谈谈以下课题。

- 以上的分享给你带来了怎么样的感触？
- 分享你个人与天主的经历。