

时辰基月省

成为充满望德的使徒 | 2018年6月

结束祷告:

邀请基信团的另一成员作结束祈祷。

结束咏:

耶稣至圣圣体

耶稣至圣圣体，我等钦崇你，
尔为爱我罪人，永留此人世，
我身我心我灵，仰瞻致钦敬，
耶稣至圣圣体，我等钦崇你。

耶稣至圣圣体，我等爱慕你，
愿以圣体圣血，加增我神力，
任凭石栏海枯，我心一如故，
耶稣至圣圣体，我等爱慕你。

耶稣至圣圣体，我等感谢你，
尔不弃我卑污，降来我心中，
我虽卑微尘土，蒙尔来眷顾，
耶稣至圣圣体，我等感谢你。



简介:

我们从无条件的天父那里得到（获取）生命的恩赐，在基督内，我们怀感激之心感谢“赋予生命者”。在我们人生旅途中，我们经历了破碎、愈合、振作、过新生活。我们与他人分享（给予他人）天主赐给我们的恩典……我们的时间、天赋和财力。“在基督内拿起、擘开、给予”的运作标记我们为“望德”门徒。愿我们每日的生活逐渐成为对“天主圣三”感恩的行动。感谢、赞美“神圣的临在”，把我们引入“基督内的圣神”，与他亲密的共融，及彼此之间亲密的共融。

会前祈祷：

邀请一位“基信团”成员作会前祈祷。

开场咏：

在圣体圣事内

请来分享主耶稣的圣筵，
在至圣体圣事内。
请来分享主耶稣的晚餐，
在至圣体圣事内。

副歌：吃这饼并喝这杯，
共同生活在主内，
他舍生命为我和你，
使我们都合而为一。

请来分享主耶稣的生命，
在至圣体圣事内。
请来分享主耶稣的爱心，
在至圣体圣事内。

交流与分享

这里有三个故事叙述了一些人试图效仿基督，活出有使命的生活，成为有望德的门徒：

1 贝蒂住在老人院。她走路很慢，又驼背和跛足，因为膝盖和背部的酸痛。当她走在路上时，她经常试图把头抬起来，面上带微笑向人们打招呼。有一天有人问她，你全身都痛，怎么笑得出？她用自己的简单话回答说：“一旦我们变老，我们就无法避免痛苦。但基督因爱我们而受了多几十倍的痛苦。我告诉自己，我只想跟随基督。尽管痛苦，我还是去弥撒，我还是尽量设法快乐。微笑总比骂人好，不是吗？”

2 西蒙是三个女儿的父亲。他的妻子爱丽丝是位家庭主妇。他们其中一名女儿是残疾人士，需要特别的照顾。这对夫妇来说每一天都是的身心交瘁。对西蒙来说，他的工作除了是公司项目主管之外，下班回家后还要照顾家庭的需要。女儿睡觉前，他经常陪伴着她们：给她们讲故事、分享笑话、一起玩耍。当然，有时他会觉得不耐烦，

就会骂孩子。他试图减少应酬，以便花更多的时间跟她的残疾女儿在一起。爱丽丝每天很负责任做她的家庭工作。她尽量照顾她的女儿们，特别是有残疾的女儿；她把家务事留给女佣做。星期日，他们是几位少数的教友早到堂区。西蒙和爱丽丝都说圣体给了他们力量，让他们在挑战和困难中维持着一个团结一致的家庭。

3 珍妮丝和杰瑞是姐弟。珍妮丝是幼儿园的老师。她经常接近班上孩子的父母，试图改他们的亲子关系。她说为了帮助年幼的孩子成长，值得加倍的努力跟随基督的教导。杰瑞是大学生，在姐姐的鼓励下参与了堂区举办的许多对外活动。当他与穷人和受苦难的人同行时，他意识到对那些不是那么幸运的人们，他可以成为一个有望德门徒。现在他也影响他的朋友们参与这些活动。他说向他贫穷者伸出援手让他体验到基督，所以他希望更了解《圣经》。

分享问题。

- 以在的故事如何“打动”了你？
- 不同的人们在以上的故事中如何“拿起”、“擘开”、把基督“给予”他人？
- 根据自己的经验在生活中“圣体圣事”如何是圣宠的一个重要来源？

分辨主旨：

哥罗森书1:9-12

为此，自从我们得到了报告那天起，就不断为你们祈祷，恳求天主使你们对他的旨意有充分的认识，充满各样属神的智慧和见识，好使你们的行动相称于主，事事叫他喜悦，在一切善功上结出果实，在认识天主上获得进展，全力加强自己，赖他光荣的德能，含忍容受一切，欣然感谢那使我们有资格，在光明中分享圣徒福分的天父。

反省：

- ① 再把经文再读一次。在静默中聆听天主主要在我们心中要对我们说的话。
- ② 让我们彼此分享经文中感动我们的单词/词组。
- ③ 我们怎样才能对天主的旨意有充分的认识，加强我们的使命感？
- ④ 为我们的小组从经文中选出一句“生命之言”。

实行：

- ① 在以上的故事中，每个领了“基督圣体”的人把基督带到各处。请建议我们如何在各方面把基督带给别人，向你身边的有需要的人伸出援手，提供基督般的服务：个人 | 家庭 | 基信团
- ② 从上个月以来，你的基信团有什么活动吗？你们是否想报告已进行的计划？是否想继续进行？